

令和元年度春合宿日程表

	2月21日 金曜日	2月22日 土曜日	2月23日 日曜日	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日
6:00		早朝稽古(6:30~7:15)			
7:00					
8:00		朝食(8:00~8:30)			
9:00					
10:00					閉講式 10:00~ 山中湖へ
11:00		稽古(10:30~12:00)		審査	
12:00					
13:00	到着	昼食(12:45~13:15)			
14:00	道場準備 開講式				
15:00		稽古(15:00~17:00)			
16:00					
17:00				畳上げ	
18:00		夕食(18:00~18:45)			
19:00					
20:00	ミーティング		勉強会		
21:00		懇親会 21:00-23:00		納会 21:00-23:00	
22:00	就寝		就寝		
23:00		就寝			