

本部道場再開に向けてのお知らせ

本部道場では政府（東京都知事）による「緊急事態宣言」解除に伴い、6月1日(月)からの道場活動を再開いたします。再開に際しましては、何よりも会員の皆様と職員の安全を第一と考えております。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

稽古にお越しになられた際は、下記事項の順守と徹底をよろしくお願いいたします。

① マスク着用

道場にいる間は常に着用して下さい。マスクなしでの入場はできません。

② 手指消毒

道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒をしてください。

③ 検温と体調確認

※検温は受付時に行います。体調不良の方は稽古できません。目安として体温が 37 度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮下さい。

④ 連絡先再確認

※受付の所定の用紙、もしくはフォームから連絡先を必ずお教えください。

フォームリンク <https://bit.ly/2TDbZq1>

⑤ 人数制限

ア、道場について

- ・当面の間、混雑緩和のため所属道場が本部道場で月会費を納めている方のみといたします。所属道場が異なる方のご参加はご遠慮ください。
- ・一人当たり 3 畳を目安に、本部三階道場 35 名、本部二階道場 24 名、本部四階道場 12 名を基準に考えております。人数を超える場合は二つに分かれての稽古となります。

イ、更衣室について

- ・更衣室内での会話はご遠慮ください。
- ・男子更衣室 8 名、女子更衣室 4 名を定員とします。譲り合いながらご使用ください。
- ・稽古で使用しない場合は 4 F 道場を男子更衣室（定員 12 名）、2 F 応接室を女子更衣室（定員 2 名）として開放します。その際、荷物は更衣室内のロッカーをご利用ください。

⑥ 家族・関係者の同意

本部道場では感染防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でのご参加をお願いします。

⑦ 稽古について

- ・整列の際は、互いに間隔をあけてお座りください。
- ・密緩和のためグループに分けて稽古する場合があります。
- ・当面の稽古は対人での接触を行わないかたちで実施します。
- ・同日の複数クラスへの参加はご遠慮ください。
- ・有段者の初心者クラスへの参加はご遠慮ください。
- ・居残り稽古はお控えください。
- ・稽古後の更衣についても、更衣室定員のため順番待ちになる可能性がございます。直ぐに更衣ができない方は道場でお待ちください。

⑧ その他

- ・冷水器は使用できません。補給する水分は各自お持ち込みください。
- ・感染予防のため道場内の剣杖は撤去します。
- ・更衣室の混雑を避けるため、袴は道場で着脱してください。
- ・稽古着は毎日お持ち帰りください。
- ・道場玄関前でのグループでの会話はお控えください。
- ・見学は当面の間、ご遠慮させていただきます。
- ・当面の間、駐車場の使用はお控えください。

⑨ 時間割

6月1日(月)より再開いたします稽古の時間割は以下の通りです。

一般クラス

平日 6:30、15:00、19:00

土曜 6:30、10:30、15:00、19:00

日曜 9:00、11:00

初心者クラス（有段者の参加はお控えください。）

平日 7:00、18:00

土曜 7:00、9:30

日曜 10:00

少年部

火曜 年少 15：30~16：30

年長 16：30~17：30

金曜 年少 15：30~16：30

年長 16：30~17：30

土曜 年少 13：45~14：45

年長 15：00~16：00

日曜 年少 9：30~10：30

年長 10：30~11：30

合気道学校の開始時間は通常通りです。

女性講座の開始時間は通常通りです。

女子部は当面の間、中止とさせていただきます。

以上