4級合格いただきました

5級合格後、意欲的になったのもつかの間、緊急事態宣言が発令され2か月の閉館となりました。昨年6月、再開に勇んでいくと「竹を使う！？」。覚えたはずの5級の技を忘れていく…。「こんなんだった？」。竹を使うから技が少し違うことに気づくまで数か月もかかりました。「ふつうはどうするんでしたっけ？」と聞けるようになると竹も楽しくなってきました。が、「竹の時は‥」と竹のことが先にくるほど慣れる前にふつうの合氣道が出来るようになって欲しいです。この竹の稽古が役に立つと信じて楽しんでいきます。

水曜レディースから成長し他の曜日の方々とも練習させていただくようになりました。いつもと違う上段者の方との練習は緊張しますが面白いです。向かい合っても「えっ～と」とすぐ動けないことも多いですが、これからもよろしくお願いいたします。頭の中の右や左という動きにとらわれず、今回ご指摘いただいた正中線とお腹の意識を忘れないように進んでいきたいと思います。ありがとうございました。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　西野　雅子