# What a great trip　素晴らしい旅でした

四段　　ピーター

It’s always great to discover some new details while you training. They’ve been always there but you will discover or shall I say realise them only via continuous practice. More you train more natural movement you adopt. Doesn’t matter what kind of Aikido style you follow the movement is universal and foundations come from same core.

Our recent visit of Japan with guys was one of the best ones so far I’ve been to. We could all experience things I mentioned above during brilliant morning keikos. The atmosphere was absolutely fantastic and great classes with Nakao sensei and guys from Seibukan Kobe made this trip even more special. Ideal number of people on the mat gave us opportunity for discovering more details through nice intensive practice which left us rightly tired.

Apart from keiko we’ve made nice trips around the Kansai which were very interesting, we went to some places I haven’t been before like Heian Jingu or Kinkakku Ji. We even managed to visit Tokyo and some of us even made it to asa keiko with doshu which was a nice experience again. Also on the way back from Tokyo we visited quite impressive place in Kamakura where big Buddha statue is situated.

Not only keiko and trips but also meeting the friends again was very nice part of it.

But what made this trip really special and the best one so far in my opinion was that we are great bunch of guys willing to know more about Aikido and also participate in social part of the team.

I am very grateful that we could finally make it again to Kobe and meeting Nakao sensei and Akiko san and have a nice keiko together and then little social at their Izakaya.

I’m also very happy that we met Ako and her family which was very nice.

And at last big thank you goes to Bryan & Ako for all the help and support and being there for us all

From

Fukushin no Tomo

稽古の最中に何か新しい事を発見すると、本当にうれしくなります。それはずっとそこにあったのに、自分が注意深く稽古をしているときに、ふと見つける、いや、気づくといった方がいいかもしれません。そういうことは自分の動きがもっと自然の動きに近づいたときに起こります。それは同じ中心からくる、宇宙と基礎に沿ったものであれば、どのような合気道のスタイルであったとしても変わりはなく起こると思います。

今回の日本訪問は、今までで一番よかったです。朝稽古では、皆が素晴らしい経験をしました。とにかく道場の雰囲気が素晴らしく、中尾先生とせいぶ館神戸の方々の素晴らしいクラスは、この旅行に参加したメンバーたちに、稽古の中で細かい部分を発見し、正しい動きを学ぶ機会を与えてくれました。

稽古以外では、関西を中心にいろいろと観光して回りました。今まで行ったことがなかった平安神宮や金閣寺など、大変興味深かったです。また、東京にも訪れ、道主の朝稽古にも参加する、という素晴らしい経験もできました。東京からの帰りには、鎌倉の大仏を訪れて、その大きさに感動しました。

稽古と観光だけではなく、友人たちとの再会もまた、この旅での素晴らしい事の一つです。

その中でこの旅が本当に特別で今までで一番素晴らしいと思ったのは、普段一緒に稽古し、合気道についてもっと知りたいと思っている仲間たちと一緒に旅ができたことです。

今回ようやくまた神戸に戻ってこれ、中尾先生や明子さんと一緒に楽しく稽古し、灘屋さんで食事できたことにとても感謝しています。

また、あことその家族に再会できたこともとてもうれしかったです。

最後に今回の旅を含め、いつも私たちをサポートしてくれたるライアンとあこにも感謝します。