山手中学　　　　合気道教室

初めて合気道教室の授業に参加しました。歴史のある学校で、校舎の雰囲気は重厚で素晴らしいものでした。授業が行われる第二体育館は、冷房がよく効いており、20人から30人の生徒が稽古するには十分な広さでした。生徒たちは明るく、元気でした。Ｅさんが技の説明をして、私が受けを取りました。その間生徒たちは、正座をして、静かに熱心に見学していました。自分たちの稽古のときは楽しそうに、元気に動きまわっていました。

私と先生は生徒たちの間に入り、「どうしたらいいのですか？」、「こうですか？」という生徒たちと一緒に稽古しました。熱気がこの高齢者にも伝わってきました。稽古中はにぎやかだった生徒たちも、最終日のテストの時間は、各自が自分なりにしっかりと課題の技に取り組んでいました。来年度も合気道を続けていれば、また参加したいと思います。

生徒さんたちにとっては、この高齢者よりも若い人の方が良いと思いますが。